

## HINWEISE:

Wir sind eine Gruppe der katholischen Kirchengemeinde St. Gallus und Nikolaus und freuen uns über ALLE Gäste ab dem Eintritt ins Rentenalter.

### Ort und Beginn:

1 x monatlich mittwochs (im Februar am Samstag) im Pfarrstadel von 14.00 Uhr – 16.30 Uhr

**Kosten:** 7,50 € (Februar 10,00 €)

**Bitte achten Sie auf eventuelle Änderungen im Mitteilungsblatt.**

### Kontaktpersonen und Infos bei:

Christa Gnann, Tel. 0751 - 66901  
Heidi Eber, Tel. 0751 - 66760

### Anmeldungen und Fahrdienst:

Wenn Sie abgeholt werden möchten, dann melden Sie sich bitte bis zum Vorabend bei Hannelore Zorell unter Tel.: 0751 - 64527

Genieße jeden Tag  
und Sorge dich nicht um das,  
was kommen könnte –  
sonst zahlst Du im Voraus  
Zinsen für Schulden,  
die Du vielleicht  
niemals machen wirst!

# Nimm Dir Zeit

*Nimm Dir Zeit zu arbeiten -  
das ist der Preis des Erfolges.  
Nimm Dir Zeit zu denken -  
das ist die Quelle der Macht.  
Nimm Dir Zeit zu spielen -  
das ist das Geheimnis  
der ewigen Jugend.  
Nimm Dir Zeit zu lesen -  
das ist die Grundlage der Weisheit.  
Nimm Dir Zeit, freundlich zu sein -  
das ist der Weg zum Glück.  
Nimm Dir Zeit zu träumen -  
sie bewegt dein Gefährt  
zu den Sternen.  
Nimm Dir Zeit, zu lieben und geliebt  
zu werden -  
das ist das Vorrecht der Götter.  
Nimm Dir Zeit, dich umzusehen -  
der Tag ist zu kurz,  
um selbstsüchtig zu sein.  
Nimm Dir Zeit zu lachen -  
das ist Musik für deine Seele.*

*Irischer Segenswunsch*

# Programm

## 2024



# Feierabendkreis

## Seniorenachmittage Grünkraut

*Wenn stimmungsvolle Lieder klingen,  
wenn frohes Lachen Du vernimmst,  
wenn auch Gespräche leise schwingen,  
ist man auf Gäste eingestimmt.  
Dann tritt herzu und setz Dich nieder,  
mach mit, genieß und komm bald wieder!*

## **Liebe Seniorinnen und Senioren,**

Wir haben uns wieder viel Mühe gegeben, ein ansprechendes Programm für das Jahr 2024 zusammenzustellen und hoffen, dass es Ihnen gefällt. Wir laden Sie recht herzlich dazu ein und freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

**Sie können einen Gutschein über 7,50 € für den Besuch eines Nachmittags im Rathaus bei Frau Klink oder direkt beim Feierabendkreis erwerben – eine nette Geschenkidee!**

Ihr Team des Feierabendkreises:

Christa Gnann	Hannelore Zorell
Monika Wild	Rosi Schupp
Uschi Jopke	Monika Koch
Heidi Eber	Stefan Weber

Weitere Helfer:innen sind in unserem Team herzlich willkommen, kann doch die/der eine oder andere hin und wieder nicht dabei sein.

# **Programm 2024**

## **Mittwoch, 17. Januar**

**Neujahrskaffee** mit Farblichtbildern  
von Walter Gnann: 750 Jahr Feier in Grünkraut

**Unkostenbeitrag: 7,50 €**

## **Samstag, 03. Februar**

**Fasnetsball mit Kaffee und Kuchen**  
Mit Musik und Programmeinlagen  
der Grünkrauter Vereine

**Unkostenbeitrag: 10,00 €**

## **Mittwoch, 13. März**

**Andacht in der Fastenzeit,**  
anschließend gemütliche Kaffeerunde

**Unkostenbeitrag: 7,50 €**

## **Mittwoch, 10. April**

**Überraschungsnachmittag**

**Unkostenbeitrag 7,50 €**

## **Mittwoch, 15. Mai**

**Maiandacht**

anschließend gemütliche Kaffeerunde

**Unkostenbeitrag: 7,50 €**

## **Mittwoch, 12. Juni**

**Gesunde Ernährung im Alter**

Vortrag von Miriam Engelhard

**Unkostenbeitrag: 7,50 €**

## **Mittwoch, 17. Juli**

**Sommerfest**

Im Sportheim Grünkraut - Liebenhofen

## **August – Ferien**

## **Mittwoch, 18. September**

**Musikkabarett „Pflegestufe 0“**

Unterstützt von der VR Bank  
Bodensee - Oberschwaben, deshalb  
**kein Unkostenbeitrag**

## **Mittwoch, 16. Oktober**

**Die Polizei informiert zu aktuellen Themen**

**Unkostenbeitrag 7,50 €**

## **Mittwoch, 13. November**

**Grünkraut gestern, heute, morgen**

Herr Bürgermeister Lehr berichtet  
Die Gemeinde lädt ein, deshalb  
**kein Unkostenbeitrag**

## **Mittwoch, 04. Dezember**

**Adventsfeier mit Stubenmusik**

Die Kirchengemeinde und die  
Gemeinde laden ein, deshalb  
**kein Unkostenbeitrag**

Sie kennen jemanden, dem der Besuch des Seniorennachmittags ebenfalls Freude machen würde? Sprechen Sie ihn oder sie doch einfach an und nehmen Sie ihn mit – zu zweit ist die Hürde des „ersten Mals“ einfacher genommen!